

ЗАЧЕМ НУЖНА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Многие хронические заболевания на ранних стадиях протекают бессимптомно, поэтому чем раньше выявить начальные проявления болезни или риск их развития, тем успешнее будет лечение. Именно для этих целей и проводится диспансеризация, которая, помимо раннего выявления болезней и их факторов риска, обеспечивает проведение необходимых лечебных и профилактических мер и, при необходимости, длительное диспансерное наблюдение.

**Диспансеризация
определенных групп
взрослого населения**

**Профилактические
медицинские
осмотры**

**БЕСПЛАТНОЕ
обследование,
которое проводится
по всей стране
с 2013 года**

ЦЕЛИ:

- 1 раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний,** являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности (сердечно-сосудистые заболевания, некоторые злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни органов дыхания, глаукома),
- 2 выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний,**
- 3 проведение краткого, индивидуального и углубленного профилактического консультирования граждан с целью коррекции факторов риска,** что позволяет снизить вероятность развития заболеваний и их осложнений,
- 4 определение группы здоровья;** при необходимости – назначение лечения, дополнительного обследования и постановка на диспансерное наблюдение.

ЧТО ТАКОЕ ФАКТОРЫ РИСКА

Фактор риска заболевания – признак, предшествующий заболеванию, имеющий с ним устойчивую вероятностную связь, достаточную для прогнозирования развития заболевания



КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Диспансеризация проводится
ОДИН РАЗ В ТРИ ГОДА,
начиная с 21-летнего возраста



работающие
граждане



неработающие
граждане



обучающиеся
в образова-
тельных
организациях
по очной
форме

Если в текущем году
Ваш возраст делится на «3»,
т.е. Вам **21, 24, 27, 30 лет** и т.д.



Вам
необходимо пройти
диспансеризацию

В 2019 году

пройти
диспансеризацию
могут люди,
рожденные
в следующих годах:

1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983,
1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965,
1962, 1959, 1956, 1953, 1950, 1947,
1944, 1941, 1938, 1935, 1932,
1929, 1926, 1923, 1920 годах



Кроме того, в 2019 году подлежат :

- ✓ **МАММОГРАФИИ** – женщины,
родившиеся в 1969, 1967, 1963, 1961,
1957, 1955, 1951, 1949 годах
- ✓ **ИССЛЕДОВАНИЮ КАЛА НА СКРЫТУЮ
КРОВЬ** – мужчины и женщины,
родившиеся в 1970, 1966, 1964, 1960,
1958, 1954, 1952, 1948, 1946 годах

и не прошедшие
данные
исследования
в предыдущие
12 месяцев

ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Диспансеризацию можно пройти
в медицинской организации по месту прикрепления



КАКАЯ ПОДГОТОВКА НУЖНА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

- ✓ Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром натощак.
 - При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.
 - Если Вы в последние 12 месяцев обследовались у врача, **возьмите подтверждающие документы** – эти результаты могут быть учтены при прохождении диспансеризации.
- ✓ Как подготовиться к сдаче лабораторных исследований, чтобы избежать неверных результатов, Вам объяснят в поликлинике.

Диспансеризация проводится
в 2 этапа:

1 этап (скрининг) проводится с целью выявления у граждан хронических неинфекционных заболеваний, в том числе на бессимптомной стадии, факторов риска их развития, а также **определения медицинских показаний к дополнительным обследованиям** для уточнения диагноза.
Объем диагностических мероприятий первого этапа зависит от возраста!

2 этап проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза, а также проведения углубленного профилактического консультирования.
Объем исследований и осмотров врачей-специалистов второго этапа определяется по итогам прохождения первого этапа, поэтому индивидуален.

ГРУППА ЗДОРОВЬЯ. ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ?

По результатам диспансеризации
врачом устанавливается
ГРУППА ЗДОРОВЬЯ:

1 группа здоровья

говорит об отсутствии хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению* при низком или умеренном сердечно-сосудистом риске. Всем гражданам проводится профилактическое консультирование с целью мотивирования к ведению здорового образа жизни.

2 группа здоровья

К этой группе здоровья относятся граждане, у которых также нет хронических заболеваний, подлежащих диспансерному наблюдению, но имеется высокий или очень высокий сердечно-сосудистый риск. Таким пациентам проводится углубленное профилактическое консультирование по факторам риска, мероприятия по снижению риска под контролем медицинских работников отделений (кабинетов) медицинской профилактики или Центров здоровья.

3 группа здоровья

Когда имеются хронические заболевания, требующие необходимого лечения, снижения риска осложнений, а также диспансерного наблюдения с определенной периодичностью по назначению врача. Таким пациентам также проводится углубленное профилактическое консультирование – индивидуальное или групповое.

** Диспансерное наблюдение – это комплекс мероприятий, направленных на предупреждение прогрессирования имеющихся заболеваний, снижение риска их развития и осложнений. Проводится участковым врачом (или врачом-специалистом), а также в отделении (кабинете) медицинской профилактики (или Центре здоровья) при высоком и очень высоком риске сердечно-сосудистых заболеваний.*

ЧТО ТАКОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Профилактическое консультирование

– это процесс информирования и обучения пациента для повышения его приверженности к выполнению врачебных назначений и формированию поведенческих навыков, способствующих

- **снижению риска заболеваний** (при отсутствии заболеваний)
- **и осложнений** (при наличии заболеваний).



✓ Краткое профилактическое консультирование

Обязательный заключительный компонент **1 этапа** диспансеризации и профилактического осмотра.

✓ Индивидуальное профилактическое консультирование

Компонент **1 этапа** диспансеризации.
Проводится для отдельных категорий граждан.

✓ Углубленное профилактическое консультирование

Может быть индивидуальным и групповым (Школа здоровья) и является компонентом **2 этапа** диспансеризации.
Проводится для отдельных категорий граждан.

НЕОБХОДИМОСТЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ РАБОТАЮЩИМИ ГРАЖДДАНАМИ

Диспансеризация
(приказ Минздрава РФ
от 26.10.2017 № 869н)

ЦЕЛЬ: выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ

КТО ПОДЛЕЖИТ: граждане старше 21 года (вне зависимости от социального статуса и занятости)

ГДЕ ПРОХОДЯТ: в медицинской организации по месту жительства

КАКИХ ВРАЧЕЙ ПРОХОДЯТ: врачей-специалистов в соответствии с выявленными факторами риска основных хронических неинфекционных заболеваний (невролог, акушер-гинеколог, хирург, офтальмолог и т.п.)

Периодический медосмотр
(приказ Минздравсоцразвития
РФ № 302н)

ЦЕЛЬ: выявление противопоказаний к определенным видам работ

КТО ПОДЛЕЖИТ:
работающие граждане

ГДЕ ПРОХОДЯТ:
в медицинской организации по месту работы или жительства

КАКИХ ВРАЧЕЙ ПРОХОДЯТ: врачей-специалистов в соответствии с наличием вредных или опасных производственных факторов (ЛОР, стоматолог, психиатр-нарколог, дерматовенеролог, профпатолог и т.п.)

 **Как пройти диспансеризацию работающему человеку?**
Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



Выявление факторов риска



Выявление хронических
неинфекционных заболеваний



Прохождение оптимально
подобранного комплекса
(набора) обследований



Прохождение
профилактического
консультирования



Лекарственная коррекция
факторов риска

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

- ❗ Если врач определил необходимость диспансерного наблюдения, его эффективность во многом зависит от самого пациента. Если человек не пренебрегает советами врача, регулярно проверяет состояние здоровья, выполняя все назначения, то риск заболеваний и их осложнений, в том числе и опасных для жизни, снижается.
- ❗ **Диспансерное наблюдение позволяет оценить**
 - достижение целевых значений, в частности, уровня артериального давления, холестерина и глюкозы крови;
 - выполнение врачебных назначений;
 - необходимость проведения дополнительных исследований и скорректировать схему лечения.
- ❗ **Забота о здоровье – это не только задача медицинских работников.** От того, какой образ жизни ведет каждый из нас, зависит не только риск развития заболеваний, в частности, но долголетие нации – в целом.
- ❗ Мероприятия, организуемые в рамках диспансеризации и профилактических осмотров, направлены на **предупреждение заболеваний и улучшение качества жизни любого из нас.**
- ❗ Не упускайте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

